Objetivos de la Jornada

En las Jornadas se plantean temas de actualidad, e interés prioritario, en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario y funcional, que contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos y disminuya el coste de atención sanitaria. Se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (cáncer, úlceras y pie diabético, problemática del fumador) y desequilibrios nutricionales. Se prestará especial atención a la problemática nutricional del colectivo infantil, presentando datos del estudio ESNUPI (Estudio Nutricional en Población Infantil Española), del estudio ALADINO (ALimentación, Actividad física, Desarrollo INfantil y Obesidad en España), y del programa PESCA (Programa escolar de Salud Cardiovascular). También se prestará atención a las guías que plasman el concepto de alimentación saludable, a los estudios para entender las necesidades en alimentación del consumidor y a las nuevas técnicas de coaching nutricional.
La desmitificación de bulos y errores muy extendidos entre la población que perjudican su salud y estado nutricional, así como el impacto sanitario de alcanzar el consumo aconsejado en relación con alimentos que se consumen cantidad inferior a la recomendada (pescado, cereales, huevo) será también objeto de atención en las Jornadas.

Lugar de celebración

Se celebrará "on line" y previamente se facilitará el enlace de acceso a las personas inscritas

Dirigido a:

-Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos,Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
-Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
-Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Esta actividad está reconocida con 1 crédito optativo para alumnos que estén cursando actualmente estudios de Grado o doble Grado en la UCM.

Información y matrícula

Información: https://www.ucm.es/idinutricion/
Rosa M Ortega: 91-394 1837, rortega@ucm.es
Ana M López Sobaler: 91-394 1732, asobaler@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 15 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

http://eventos.ucm.es/go/nutrición2021

Tarifa: 20 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas UANAISF y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un CV resumido y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es / asobaler@ucm.es

Colaboradores

ASEN
Asociación de Estudios Nutricionales

8 as Jornadas UCM-ASEN

"Últimos avances en Nutrición y Alimentación. Impacto sanitario y funcional"

Directoras:
Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler
Coordinación:
Aránzazu Aparicio Vizuete
Ana Isabel Jiménez Ortega

Actividad promovida por el grupo de Investigación 920030-VALORNUT-UCM

24 y 25 de Febrero de 2021
Madrid-España

"Últimos avances en Nutrición y Alimentación. Impacto sanitario y funcional"

Miércoles, 24 de Febrero

9:00 h Inauguración y presentación de las Jornadas

9:30 h Problemática nutricional en fumadores y fumadores pasivos
Rosa M Ortega Anta
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

10:15 h Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente
Ana Isabel Jiménez Ortega
Doctora en Nutrición. Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

11:00 h Benefits of micronutient supplementation on nutritional status, energy metabolism and subjetive well-being
Silvia Maggini
PhD, Global Medical Category Head – Nutritionals and Digestive Health, Bayer Consumer Care AG, Basel.

11:45 h Descanso

12:15 h Microbiota intestinal y fibra de cereales: evidencia y recomendaciones prácticas
Deisy Hervert Hernández
Doctora en Nutrición. Responsable de Nutrición y Salud de Kellogg Iberia

13:00 h Implicación de componentes antioxidantes del huevo en la protección macular y mejora de la visión
Elena Rodríguez Rodríguez
Profesora Titular del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

13:45 h Descanso comida

16:00 h Obesidad en población infantil en España y factores asociados. Estudio Aladino
Ana M López Sobaler
Catedrática de Nutrición. Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

16:45 h Nutrición en la prevención y curación de heridas crónicas: Importancia en la mejora del pie diabético
Rosa M Martínez García
Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en el programa para Mayores "José Saramago" (UCLM)

17:30 h Dieta mediterránea y cáncer
Ovidio Hernando Requejo
Coordinador de Oncología Radioterápica, Hospital Universitario HM Puerta del Sur. Madrid

Jueves, 25 de Febrero

9:00 h Grafismos e iconos provenientes de las guías alimentarias. Una realidad que plasma el nuevo concepto de alimentación saludable
Rafael Urrialde de Andrés
Doctor en Biología. Profesor Asociado de la Unidad Docente de Fisiología Vegetal. Dpto. de Genética, Fisiología y Microbiología. F. de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid

9:45 h Proteína de pescado: Nutrición e innovación
Natalia Ramos Carrera
Responsable de Nutrición y Salud de Angulas Aguinaga Research Center

10:30 h Importancia de la nutrición en la defensa inmunitaria. Papel de la leche y sus componentes naturales
Laura M. Bermejo López
Profesora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

11:15 h Descanso

11:45h Estudio EsNuPI: actualización de hallazgos y primeras conclusiones
María José Soto-Méndez
PhD, Coordinadora científica de la Fundación Iberoamericana de Nutrición-FINUT

12:30 h Rol de los lácteos y los productos *plant based* en una alimentación saludable y sostenible
Guillermo Mena Sánchez
Asesor Científico Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios y Ministerio de Sanidad

13:15 h Claves para entender y responder a las necesidades en alimentación del consumidor. Estudios de investigación de mercado
Maria Jose Abellanas
Client Director, Kantar División Worldpanel
Pablo González-Conde
Senior Executive, Kantar División Worldpanel

14:00 h Descanso comida

16:00 h Riesgos nutricionales en personas de edad avanzada
Ana M Requejo Marcos
Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

16:45 h Programa PESCA: hábitos de alimentación en la etapa escolar 2018-2020
Fernando Zarate Osuna
Coordinador Programa PESCA. Médico Adjunto al Servicio de Pediatría. Hospital Quirónsalud Toledo. Hospital Quirónsalud Sur.

17:30 h Nuevas técnicas de atención al paciente: coaching nutricional
Aránzazu Aparicio Vizuete
Profesora Titular del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

18:15 h Clausura